**План недели психологии 2023-2024, 27 ноября по 1 декабря**

**«Хорошее настроение против стресса»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятие | Участники | Условия проведения |
| **27 ноября –понедельник** | | | |
| Объявление | Вся школа | На дверях кабинетов |
| Открытие Фотозоны  «Хорошее настроение» | Вся школа | 1 этаж, фойе, волонтеры.  На перемене |
| Игра «Поделись эмоцией» | 1-4 класс | На 2,3 (1,2,3 этаж) перемене, волонтеры  2 смена –перемена, психологи |
| Психологические занятия в течение недели | 1-4, 5-8, 9 классы | По договоренности |
| **28 ноября -вторник** | | | |
| Психологическое просвещение  «Определи свой психологический портрет» описание типа, рекомендации | 5-11класс | Фойе, стенд. Самостоятельное определение своего психологического портрета. |
| Видео ролик «Способы борьбы со стрессом», QR –коды «Способы борьбы со стрессом» | Учащиеся 1-11 и родители | На экране в фойе |
| Конкурс на лучший фотоколлаж «Скажем стрессу стоп!» | Учащиеся 1-11 и родители | Вторник-четверг, итоги Пятница, награждение понедельник  Классные руководители размещают информацию о конкурсе в родительские и детские группы. |
| **29 ноября – среда** | | | |
| Раскрась пазл «Цвет настроения школы» | 1-11класс | На переменах в течении дня  1 – этаж, фойе – старшая школа  2 этаж –начальная школа  3 этаж – начальная школа |
| Коробка с секретом «Кто самый...,самый… человек» | 1-11 класс | 1 этаж |
| **30 ноября – четверг** | | | |
| Квест для старшей школы «Девиз недели психологии» | Учащиеся 5-11 | Самостоятельное нахождение всех слов и их составление в девиз-5 первых победителей |
| Игра «Дорога доверия» | Начальная школа | Перемены, командная игра, волонтеры |
| **1 декабря – пятница** | | | |
| Подведение итогов конкурса на лучший фотоколлаж | 1-11 класс и родители | Определение победителей |
| Большая игра на развитие эмоционального интеллекта «Угадай эмоцию» | Начальная школа | По классам, время по договоренности |